

よみうり タウンニュース

毎週木曜発行・読売の地域情報紙

部数 218,000部

発行/茨城北部読売会 No.1681
制作/(株)読売茨城タウンニュース社

2020年
(令和2年)

1月16日

従業員1200人楽しく体操



楽しげに体操する日和サービスの従業員

00」に認定された。

本社では、勤務開始の午前8時半のチャイムの後に、ラジオ体操の音楽が社屋全体に放送される。従業員はチャイムを合図に、それぞれの定位置に向かう。「必ずしもデスクのわきでなくてもいい。私は、廊下が定位置」とは、広報担当の海野朋一さん(40)。

体操中は、おしゃべりも混じるなど楽しげ。

年に数回、このシリーズの講師も務めるラジオ体操1級指導士の及川謙治さんを招いた講習会も開いている。「毎日やっている」と、少しずつ自己流になるもの。

講習会の度に初心に戻る」と総務部の西野光一さん(57)。西野さんは、午前6時半からのNHKのラジオ放送に合わせてラジオ体操をすることもするなど熱心。指導者の資格を取りたいという希望もあるという。

日立グループの一員の日立市東成沢町の日和サービスは、昭和38年の創業間もないころから、全従業員でラジオ体操を行っている。県外にも事務所があり、従業員数は約1200人。それぞれの業務環境に合わせて取り組んでいる。

昨年2月には、ラジオ体操の取り組みなどが評価されて、経済産業省から健康経営優良法人「ホワイト5

ラジオ体操 実践編

13